



STIG RENSTROM Foto & Layout AB 2011

Rekv.nr 3040NO  
desember 2011

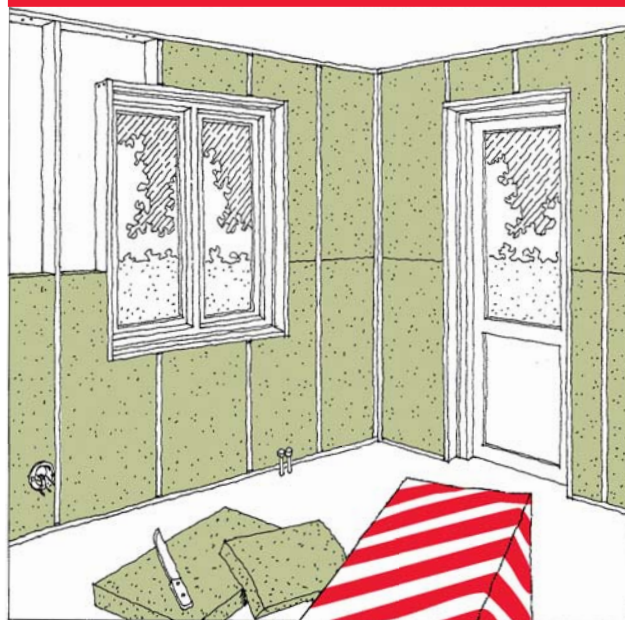


4



# BYGG SLIK

**Tilleggisoler  
ytterveggen innvendig**  
• med plater



Informasjonen i denne brosjyren er en beskrivelse av de vilkårene og tekniske egenskaper som gjelder for respektive produkter og er gjeldende til den erstattes av neste trykte eller digitale versjon. Siste versjonen av denne brosjyren finner du alltid på [www.paroc.no](http://www.paroc.no). Vi tar ikke ansvar for om våre produkter brukes utenfor de i våre informasjonsmateriale beskrivne bruksområder.

Viste byggkonstruksjoner utgjør områder der våre produkters funksjon og tekniske egenskaper er vel utprøvd. Informasjonen er dog ikke å betrakte som en garanti da vi ikke har kontroll over inngående komponenter fra andre leverandører samt selve utførelsen i byggprosessen.

Vi reserverer oss mot at vår anbefalte konstruksjon eventuelt ikke skulle generere forventet verdi ved en beregning eller måling av byggets energiforbruk. Dette, ettersom, energiforbruket er avhengig av bl a valgt energisystem og dets funksjon.

På grunn av kontinuerlig utvikling av våre produkter, forbeholder vi oss retten til å gjøre forandringer og tilpasninger i vårt informasjonsmateriale.



**PAROC AB**  
Byggisolasjon Norge  
Nils Hansens vei 2, 0667 Oslo  
Telefon: 22 64 59 00  
22 64 59 01  
Telefaks: 31 28 11 10  
[www.paroc.no](http://www.paroc.no)

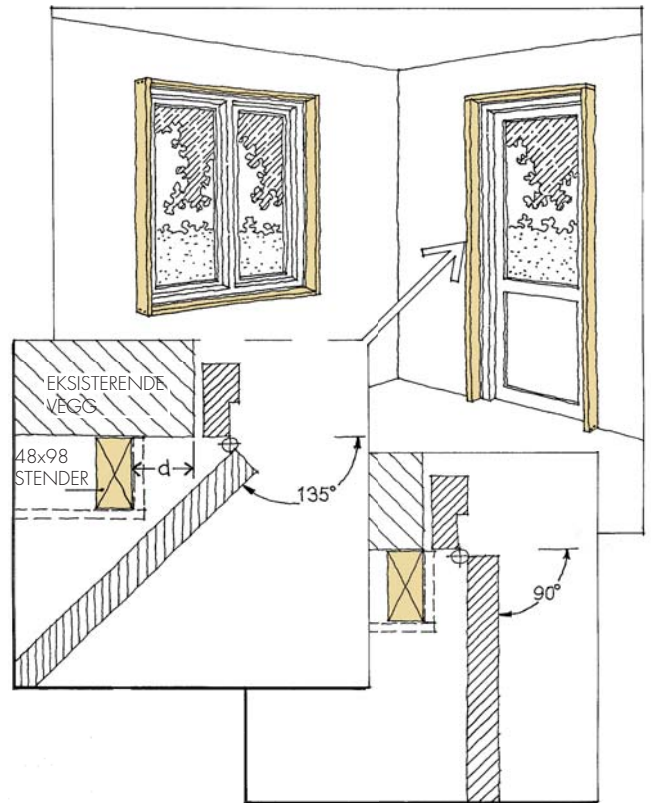
A MEMBER OF PAROC GROUP



## ISOLER PÅ INNSIDEN HVIS FASADEN ER VAKKER OG VERDT Å BEVARE

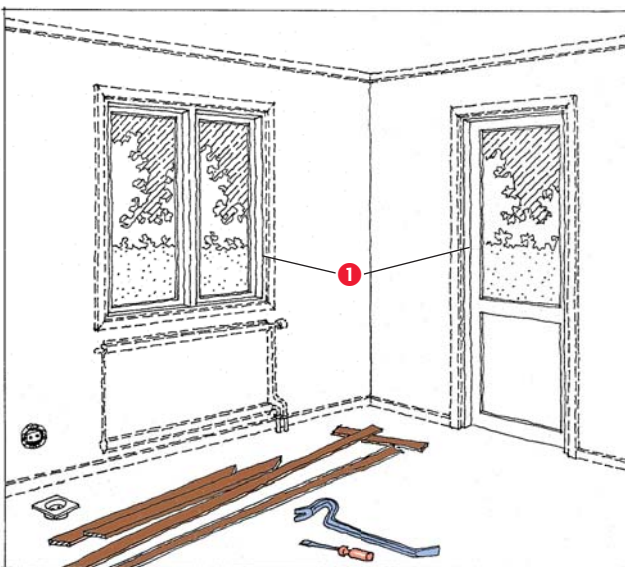
Innvendig isolering kan utføres helt i eget tempo. Du tar ett rom om gangen og trenger ikke å bekymre deg om vær og vind. En annen fordel er at isolasjonstykkelsen kan varieres avhengig av type rom og ønsket resultat. På vegger uten vinduer og f.eks. rene gavler mot nord kan det være smart å isolere ekstra tykt. På vegger med radiatorer og lignende er det i mange tilfeller de eksisterende forutsetningene som avgjør isolasjonstykkelsen.

En ulempe med innvendig isolering kan være at den "forlenger vinteren" for husets utside, ettersom den da ikke lenger varmes opp innenfra. Så hvis du har en frostfølsom fasade, f.eks. av gammel puss, og har tenkt å isolere med mer enn 100 mm innvendig, bør du rådføre deg med en ekspert, f.eks. kommunens bygningsinspektør.



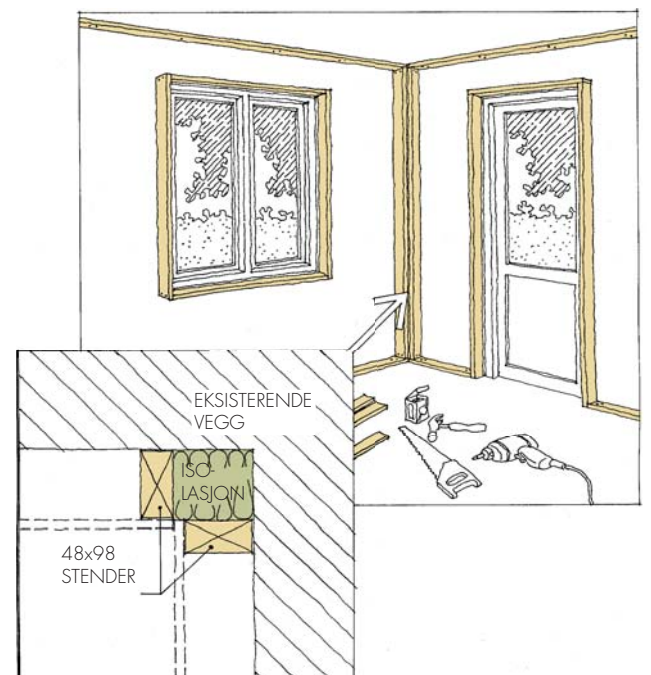
- 2** Spikre opp stenderer rundt dører og vinduer. Hvis du ønsker å kunne åpne innovergående vinduer og dører mer enn 90°, må stenderne plasseres et stykke fra karmene.

## Tilleggisoler ytterveggen innvendig – med plater



- 1** Begynn med å fjerne gulv- og taklister samt lister rundt dører og vinduer. Bruk en elektriker og rørlegger til å hjelpe deg med elektriske uttak og radiatorer.

Tett ved vindus- og dørkarmen med tetningsremse.

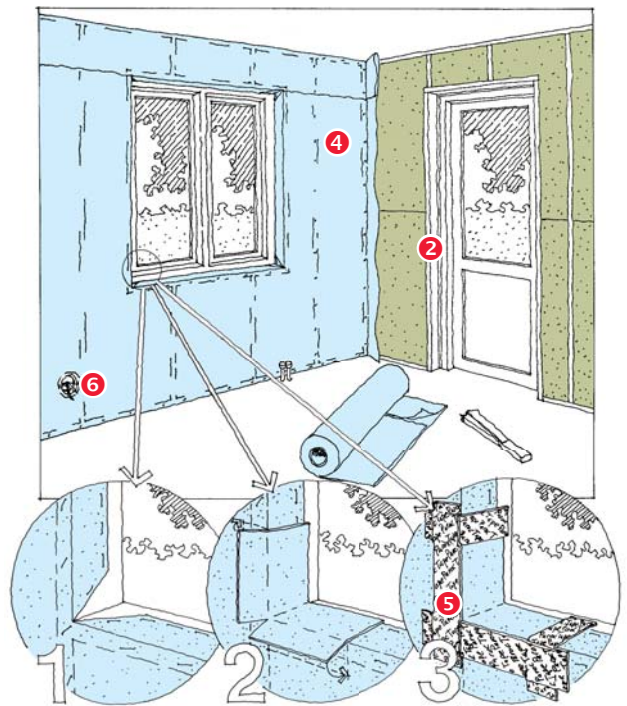


- 3** Spikre eller skru fast liggende bjelker langs gulv og tak, og fest stenderer i hjørnene. Egnert dimensjon kan være 48 x 98 mm, da får du plass til 100 mm isolasjon. Glem ikke isolasjonen i hjørnet.

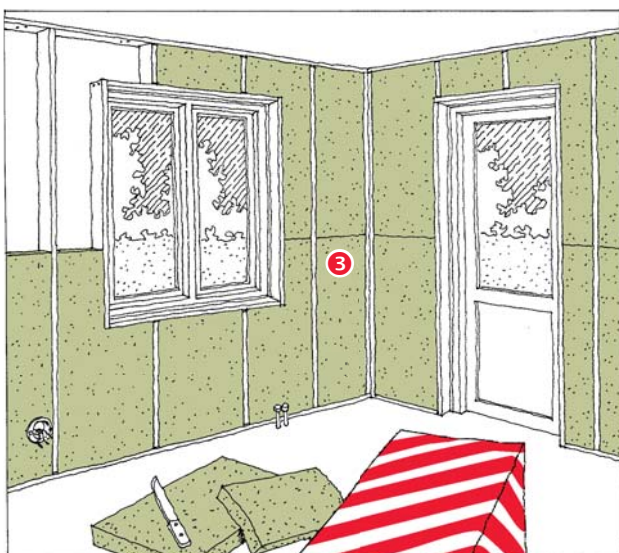


**4** Hvis veggkledningen skal være gipsplater, sponplater eller liggende trepanel, bruker du stendere som skråspikres til gulv- og takbjelkene. Vær nøye med at reisverket står helt loddrett og har en senteravstand på 600 mm. Hvis du flytter ut radiatoren, må du eventuelt huske å spikre opp ekstra forsterkningsstendere for innfesting av radiatoren.

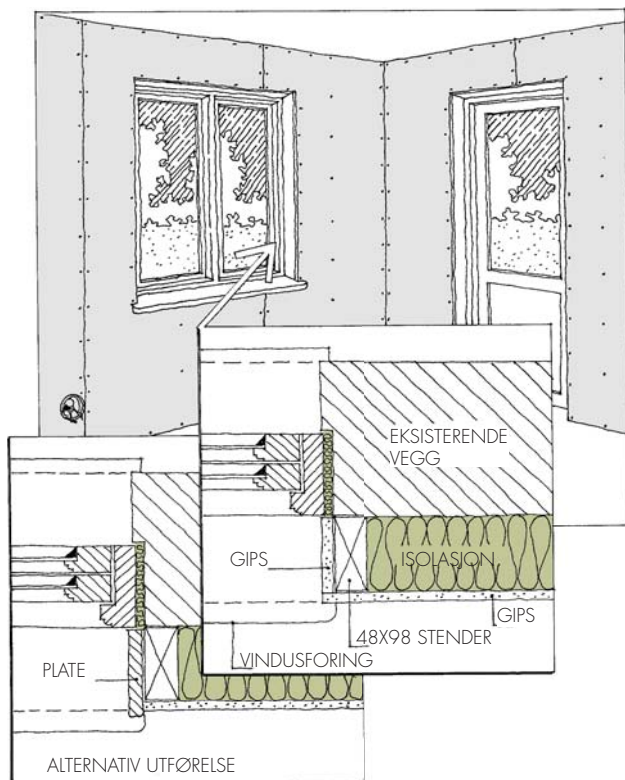
Hvis du velger stående trepanel som kledning, må reisverket være liggende slik at du har noe å feste panelene i. Senteravstanden skal fortsatt være 600 mm.



**6** Hvis det ikke finnes luft-/dampsperre i den aktuelle veggen, må du feste en plastfolie over hele veggflaten. Hvis du må skjøte, så gjør det på stenderne, med minst 200 mm overlapping. Teip skjøten. Trekk plastfolien helt ut over vindus- og dørkarmene og fest den på karmene. Det hindrer luftlekkasje som kan dra med seg fukt i sprekken mellom vegg og karm. Plastfolien må også slutte tett rundt elbokser, telefonkontakter og eventuelle ventiler. Lag så små hull som mulig i folien når du må trekke rør og ledninger igjennom. Tett med aldri bestandig teip.



**5** Nå er reisverket helt klart og det er på tide å isolere. Sørg for at platen fyller ut hele rommet i reisverket. Unngå småbiter, og vær nøye hvis du må skjøte.



8

Monter dør- og vinduslister. Deretter kan du evt sparkle, male, feste plater eller tapetsere.

7

Nå er det på tide å feste gipsplater eller spikre opp panel. Glem ikke hullene for elektriske uttak, telefonkontakter og ventilasjon.

- 1 PAROC XSI 003, Tetningsremse alt.  
PAROC XSI 004zdy, Tetningsremse GDS
- 2 PAROC XSI 002, Tetteremse med plast
- 3 PAROC eXtra, A-plate
- 4 PAROC XMV 012zcf, Plastfolie
- 5 PAROC XST 013, Tettetape
- 6 PAROC XSS 005, Tettebånd

## HUSK!

- Ta kontakt med fagfolk for å flytte radiatorer og trekke frem elektriske uttak og strømbrytere.
- Kontroller om du har en plastfolie i ytterveggen og at den er hel og slutter tett mot tak og gulv.
- Hvis du tilleggisolerer med mer enn halve tykkelsen av det du har fra før, så fjern den gamle plastfolien, og legg på en ny.
- Trekk ut plastfolien over vindus- og dørkarmer og bruk fugetetning for å forhindre luftlekkasje.