



STIG RENSTRÖM Foto & Layout AB 2011

Rekv.nr 3044NO
desember 2011

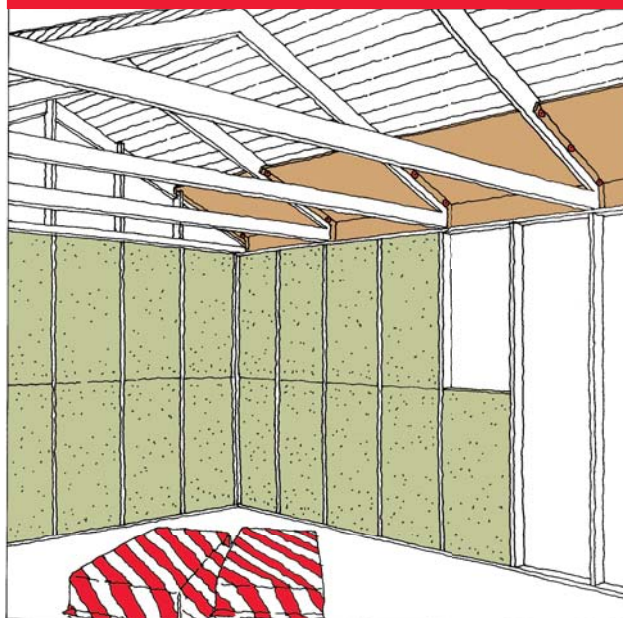


7



BYGG SLIK

Isoler garasjen
eller boden



Informasjonen i denne brosjyren er en beskrivelse av de vilkårene og tekniske egenskaper som gjelder for respektive produkter og er gjeldende til den erstattes av neste trykte eller digitale versjon. Siste versjonen av denne brosjyren finner du alltid på www.paroc.no. Vi tar ikke ansvar for om våre produkter brukes utenfor de i våre informasjonsmaterialer beskrivne bruksområder.

Viste byggkonstruksjoner utgjør områder der våre produkters funksjon og tekniske egenskaper er vel utprøvd. Informasjonen er dog ikke å betrakte som en garanti da vi ikke har kontroll over inngående komponenter fra andre leverandører samt selve utførelsen i byggprosessen.

Vi reserverer oss mot at vår anbefalte konstruksjon eventuelt ikke skulle generere forventet verdi ved en beregning eller måling av byggets energiforbruk. Dette, ettersom, energiforbruket er avhengig av bl a valgt energisystem og dets funksjon.

På grunn av kontinuerlig utvikling av våre produkter, forbeholder vi oss retten til å gjøre forandringer og tilpasninger i vårt informasjonsmateriell.



PAROC AB
Byggisolasjon Norge
Nils Hansens vei 2, 0667 Oslo
Telefon: 22 64 59 00
22 64 59 01
Telefaks: 31 28 11 10
www.paroc.no

A MEMBER OF PAROC GROUP

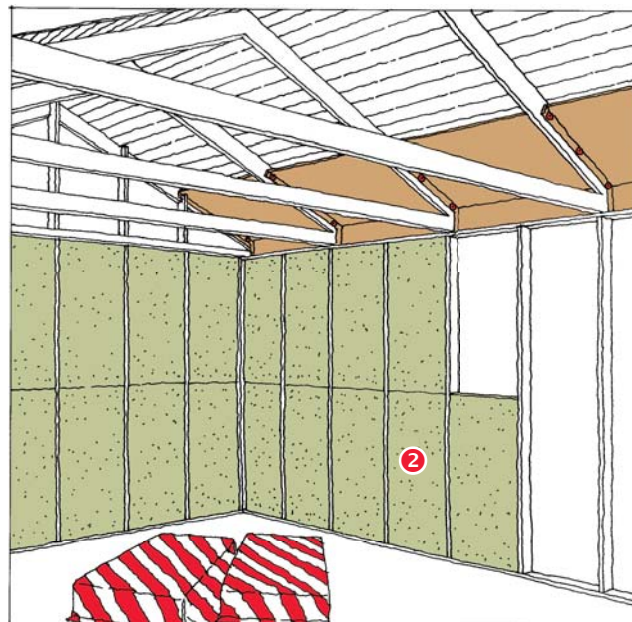


EN ISOLERT GARASJE ELLER BOD KAN BLI ET ARBEIDSRUM

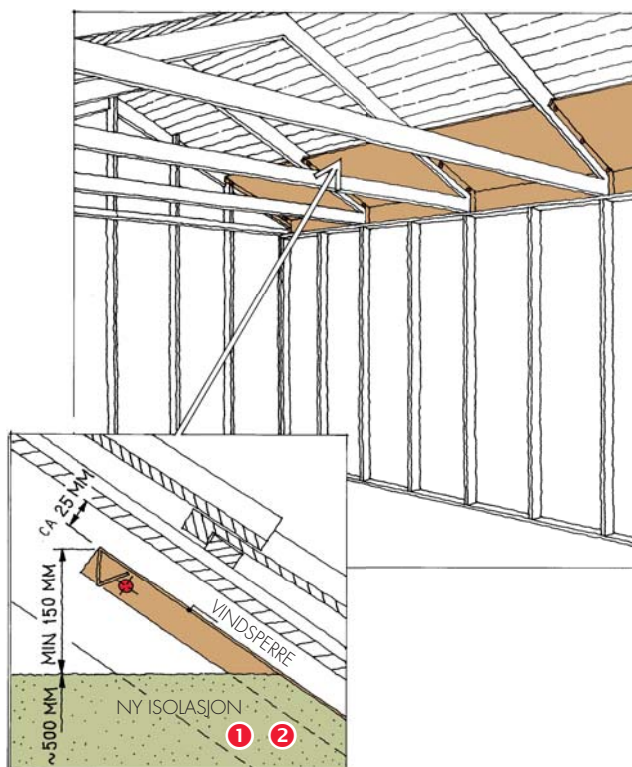
En uisolert garasje eller bod kan utnyttes mye bedre hvis du isolerer. Med relativt liten arbeidsinnsats kan rommet bli til et arbeidsrom, hobbyrom, verksted eller bordtennisrom.

Noen ganger finnes det ingen innvendig kledning, men veggseksjonene er åpne og klare for isolering. I visse tilfeller må du ta bort den innvendige kledningen slik at du kommer til for å isolere.

Hvis du har lettbetongvegger eller lignende, må du først sette opp et reisverk i tre.

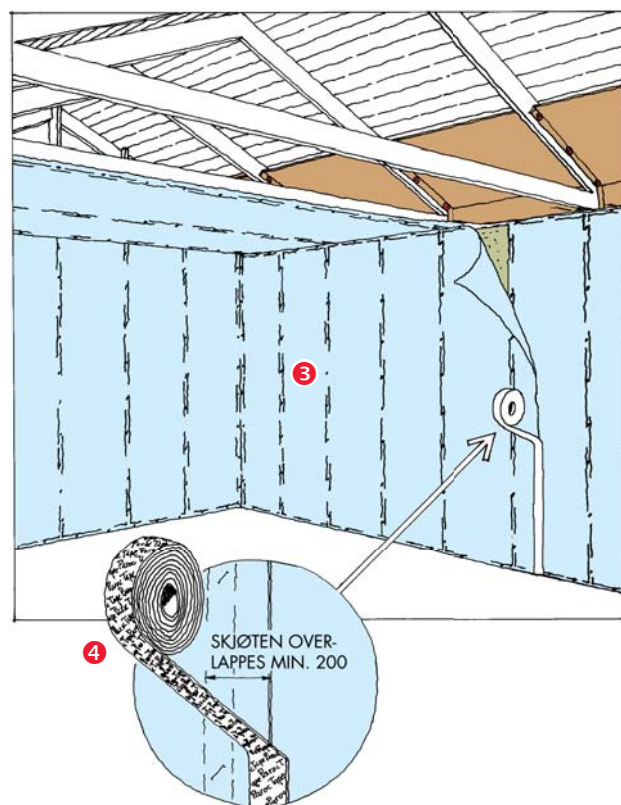


2 Du bør isolere veggene med en tykkelse på minst 100 mm. Spikre gjerne på en trestender på innsiden slik kan du øke isolasjonstykkelsen. Den kostnaden sparer du snart inn igjen.

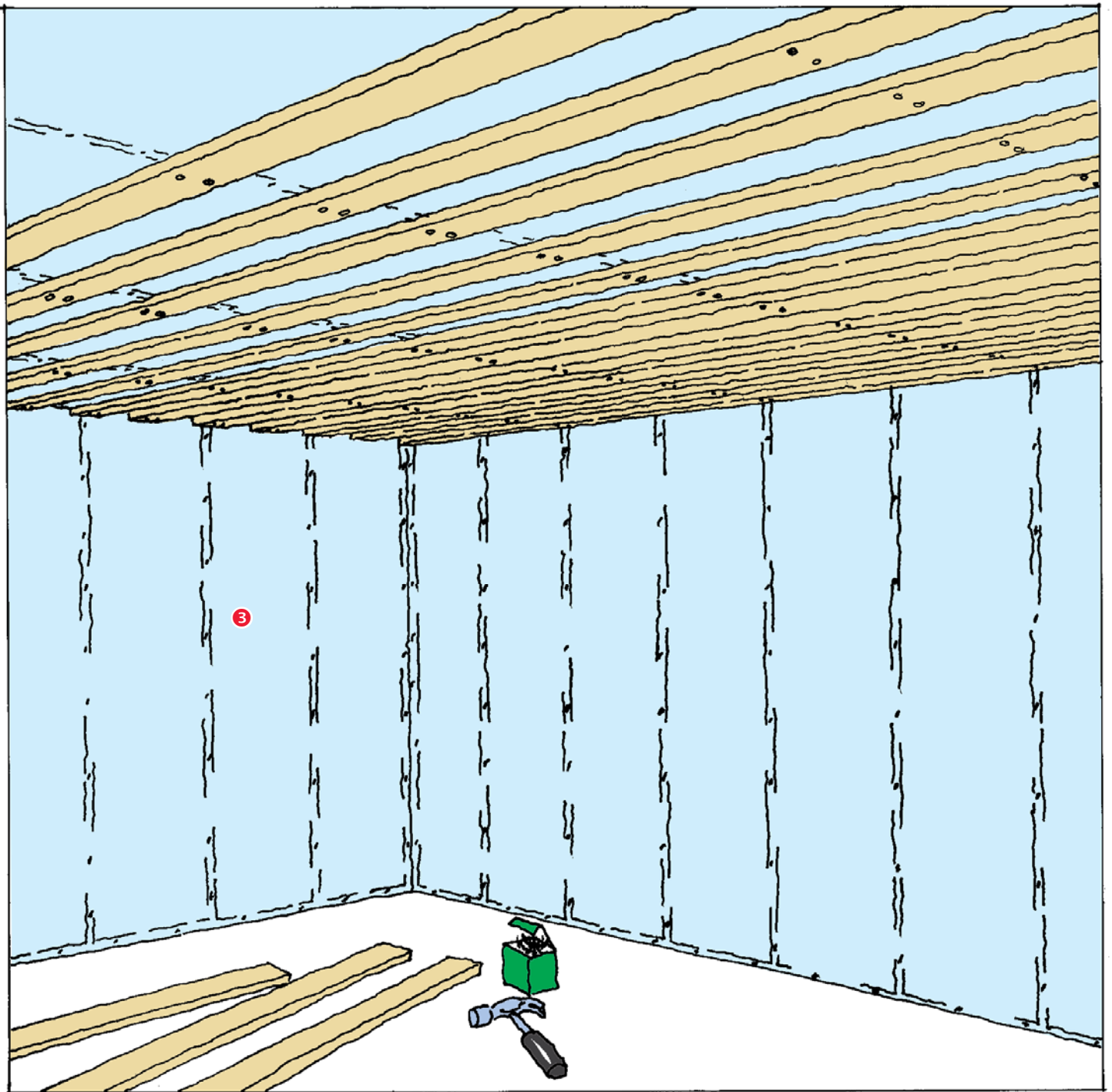


1 Begynn med å montere vindavleder for å sikre ventilasjonen av loftsrommet. Sett inn nye ventiler i gavlene hvis det ikke finnes fra før. Vurder også om du trenger en inspeksjonsluke på gavlen. Den er nødvendig hvis du velger å isolere taket fra loftsrommet.

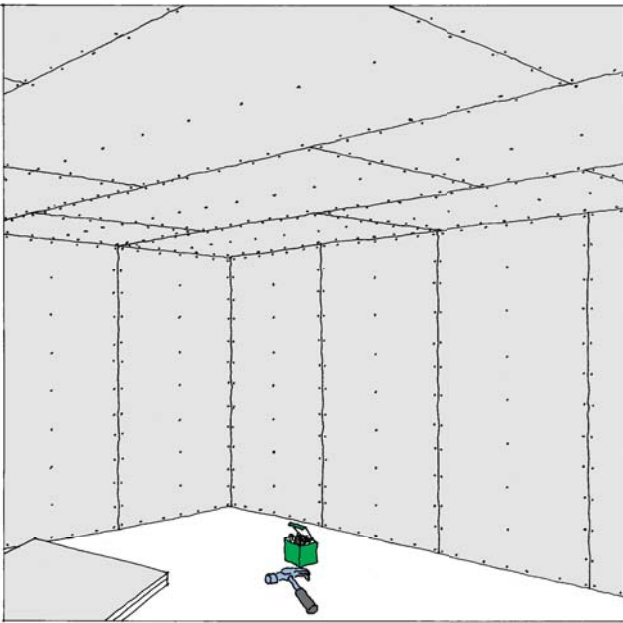
Ta kontakt med elektriker og rørlegger for eventuelle installasjoner.



3 Nå er det på tide å montere en plastfolie på innsiden med en overlappingsflik mot taket på ca. 200 mm når du monterer folien på vegg. Fortsett deretter med å montere plastfolie mot takbjelkene.

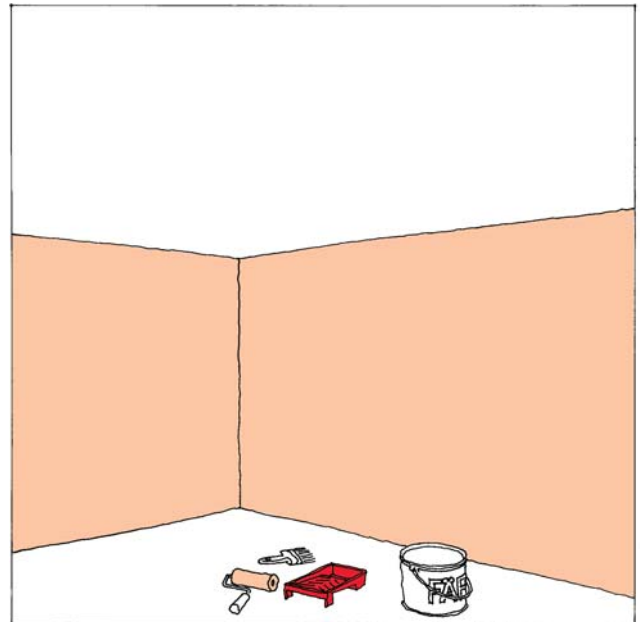


4 Monter et rammeverk for kledningen i taket slik at du har noe å feste innertaket til. Spikre eller skru fast med en senteravstand på 300 mm.



5

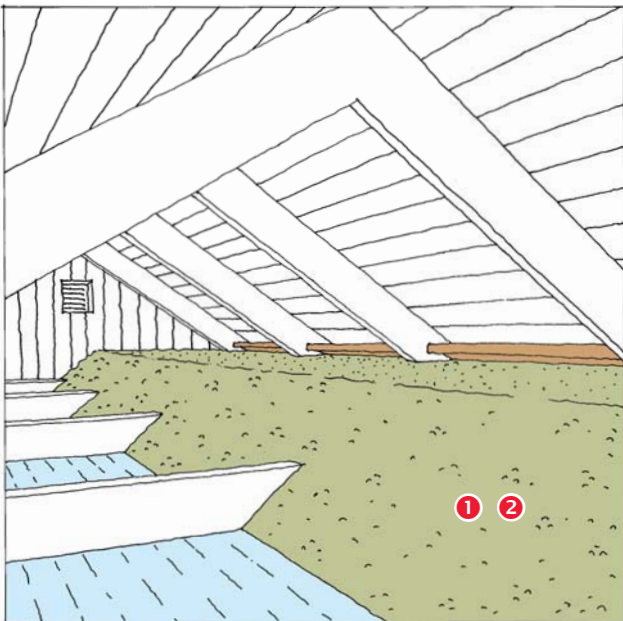
Spikre eller skru fast gipsplater eller annet platemateriale på vegger og i tak.



7

Nå er rommet klart for og ferdigstilles.

- 1 PAROC eXtra, A-plate
- 2 PAROC SHT 1, Løsull
- 3 PAROC XMV 012zcf, Plastfolie
- 4 PAROC XST 013, Tettetape



6

Nå kan du isolere taket ovenfra. Vi anbefaler en tykkelse på 400–500 mm.

HUSK!

- La elektriker og rørlegger hjelpe deg med trekke ledninger og rør til radiatorer.
- Vær nøye ved montering av plastfolien slik at det blir tett. Sørg for at det blir god overlapping og at folien slutter tett rundt f.eks. stikkontakter.
- Bruk om mulig hele isolasjonsplater. Sørg for at veggisolasjonen fyller ut rommene i rammeverket for kledningen godt og at isolasjonstykkelsen er tilpasset rammeverkets tykkelse.